



ارتقا خدمات تشخیصی اچ آی وی با مشارکت مردمی

دسترسی به پوشی همگانی خدمات پیشگیری، تشخیصی مراقبت و درمان

آدرس مراکز مشاوره بیماری های رفتاری استان البرز

مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری شهید سبزه پرور (کرج) : کرج، میدان آزادگان ابتدای ۴۵ متری کاج ابتدای خیابان تختی تلفن ۰۲۶۳۲۵۲۲۴۱۵

مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری شهید کلیم ا... معدن دار (ساوجبلاغ) : ساوجبلاغ،

خیابان آزادگان جنب آزمایشگاه مرکزی تلفن ۰۲۶۴۴۲۱۳۰۹۰

مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری شهدای فردیس : کانال غربی روبروی کتابخانه علامه امینی نبش خیابان امام رضا (ع) - تلفن ۰۲۶۳۶۵۶۲۸۹۰

مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری حصارک بالا : کرج، میدان شهرداری جنب پمپ گاز،

مرکز مشاوره بیماری های رفتاری حصارک تلفن ۰۲۶۳۴۵۲۰۲۹۲

مرکز بهداشت شرق کرج

♦ درمان عفونت اچ آی وی :

تاکنون داروی مؤثری که بتواند ویروس را کامل از بین ببرد وجود ندارد، اما داروهای مناسبی وجود دارند که می توانند تعداد ویروس را در خون به شدت کم کرده و مانع پدیدآمدن علائم مرحله ایدز شوند. مراقبت مستمر افراد مبتلا به اچ آی وی و درمان به موقع عفونتها و بیماریهای دیگر می تواند، در به تعویق انداختن مرحله ایدز بسیار مؤثر باشد.



با مراقبت و دریافت دارو، بیماران مبتلا به اچ آی وی می توانند سالیان متمادی زندگی سالم و بدون مشکل را تجربه کنند.

♦ پیشگیری از ابتلا به اچ آی وی :

مانند همه بیماریهای عفونی یکی از روشهای پیشگیری، مانع شدن ورود ویروس به بدن فرد است استفاده از سرنگهای یکبار مصرف و استفاده از کاندوم در روابط جنسی می تواند یکی از راههای اصلی پیشگیری از انتقال بیماری باشد.



اما یکی دیگر از روشهای مهم پیشگیری از ابتلا به اچ آی وی، درمان افراد مبتلا است. دارو با کاهش ویروس درخون و ترشحات منجر می شود که حتی در صورت تماس با خون و ترشحات افراد، ویروسی برای انتقال وجود نداشته باشد.

اچ آی وی یک بیماری عفونی است که مخصوص طبقه، قشر و یا گروه خاصی نیست.

با توجه به اینکه همه انسان ها داری خون و گلبول سفید می باشند، می تواند در معرض آلودگی انتقال عفونت اچ آی وی قرار بگیرد. بنابراین هرکسی که در طول عمرش یکبار تماس جنسی بدون استفاده از کاندوم و یا تماس با سرنگ آلوده به خون داشته باشد، ممکن است در معرض ابتلا به عفونت اچ آی وی قرار بگیرد.

هر کسی که بیشتر با خون و ترشحات جنسی سروکار داشته باشد، بیشتر احتمال دارد با ویروس در تماس بوده و به بیماری اچ آی وی مبتلا شود.

از زمانی که ویروس اچ آی وی وارد بدن می شود تا زمانی که فرد وارد مرحله علامتدار ایدز شود. مدت زمان طولانی لازم است و در صورتی که فرد تحت مراقبت و درمان قرار بگیرد. این زمان می تواند تا آخر عمر فرد ادامه یابد. این مدت به دو عامل مهم بستگی دارد:

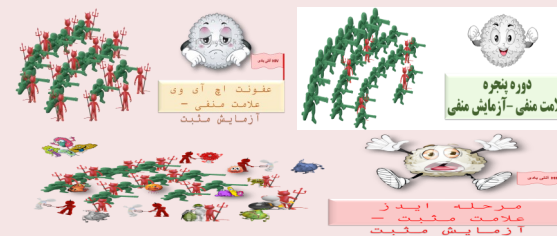
۱. **قدرت سیستم ایمنی:** هر چه توان و قدرت سیستم ایمنی بیشتر باشد این مرحله طولانی تر می شود. و هر عاملی مانند عفونت های دیگر، سوء تغذیه و استرس که سیستم ایمنی را ضعیف کند. می تواند این دوره را کوتاهتر کند.
۲. **تعداد ویروس وارد شده:** هر چه تعداد ویروس وارد شده بیشتر باشد و یا بطور مستمر وارد شود، مسلماً زودتر می تواند قوای سیستم ایمنی را کاهش دهد.

♦ روش های تشخیص ابتلا به عفونت اچ آی وی :

فرد در دوران ابتلا به اچ آی وی هیچ علامتی ندارد. همین موضوع تشخیص اچ آی وی را با مشکل مواجه ساخته و عده زیادی هستند که مبتلا هستند اما از وضعیت ابتلای خود مطلع نیستند.

مدتی بعد از ورود ویروس به بدن، گلبول سفید به نشانه حضور ویروس ماده ای را در خون ترشح می کنند (آنتی بادی) که آن ماده هم هیچ علامتی ندارد، ولی با آزمایش قابل تشخیص است. این مدت بین دو هفته و گاه حتی سه ماه طول می کشد که در این زمان علیرغم اینکه ویروس درون بدن فرد هست حتی اگر فرد آزمایش هم بدهد جواب منفی خواهد بود. به این مرحله، دوره پنجره می گویند. بنابراین فرد در این مرحله علامتی ندارد و آزمایش آن نیز منفی می باشد.

از زمان ورود ویروس به بدن انسان، سه مرحله از نظر تشخیص عفونت اچ آی وی وجود دارد:



هیچگاه وجود یک آزمایش منفی دلیل قطعی برای ابتلا فرد نیست. با فاصله های زمانی مشخص بایستی مجدداً فرد مورد مشاوره و آزمایش قرار گیرد. تنها تشخیص اچ آی وی آزمایش خون است، که در مراکز مشاوره بیماریهای عفونی و رفتاری به صورت محرمانه و رایگان انجام می شود.

♦ مقدمه :

اچ آی وی عامل یک بیماری عفونی قابل کنترل است که اغلب مردم آن را به نام ایدز می شناسند، در حالی که ایدز تنها مرحله انتهایی از بیماری اچ آی وی است. که اگر فرد به موقع و صحیح تحت مراقبت و درمان قرار گیرد، ممکن است تا آخر عمر مرحله ایدز اتفاقی نیفتد. از آنجا که اچ آی وی یک بیماری عفونی هست، بهتر است برای شناخت آن، در ابتدا با سیستم ایمنی بدن انسان آشنا شویم .

♦ آشنایی سیستم ایمنی بدن :

یکی از اصلی ترین اجزای سیستم ایمنی بدن، گلبولهای سفید هستند که در خون و ترشحات وجود دارند و مانند سربازان یک ارتش، وظیفه اصلی محافظت از بدن در برابر عوامل بیگانه بیماریزا را بر عهده دارند. که یا مانع ورود عوامل بیماریزا به بدن می شوند و یا عوامل بیگانه از بین میبرند یا آنها را زندانی می کنند.

♦ آشنایی با مکانیسم بیماریهای عفونی:

بیماریهای عفونی، بیماریهایی هستند که به علت ورود یک عامل بیماریزا به بدن ایجاد می شوند. هر عامل بیماریزا پس ورود به بدن موجب آلودگی قسمتی از بدن می شود. سیستم ایمنی نیز علیه این دشمن شروع به فعالیت می کند. این جنگی که بین عامل بیماریزا و سربازهای دفاعی بدن اتفاق می افتد، علائمی را ایجاد می کند که به کمک آن علائم می توانیم بیماری را تشخیص داده و نسبت به درمان آن اقدام کنیم.



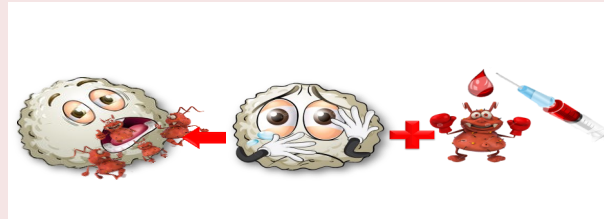
♦ عامل عفونت اچ آی وی :

عامل عفونت اچ آی وی یک نوع ویروسی به نام اچ آی وی که تنها درون گلبولهای سفید خون قادر به ادامه حیات می باشد. از آنجا که گلبولهای سفید در خارج از بدن مدت کوتاهی زنده می ماند. پس اچ آی وی هم در خارج از بدن در مدت کوتاهی از بین می رود. حرارت، الکل و مواد ضد عفونی کننده مانند وایتکس ب راحتی می توانند باعث از بین رفتن ویروس اچ آی وی شوند.

♦ ویروس اچ آی وی چگونه وارد بدن میشود؟

ویروس اچ آی وی چون تنها داخل گلبولهای سفید زنده می ماند و گلبول سفید هم فقط در خون و ترشحات جنسی وجود دارد، پس ویروس فقط از راهی می تواند منتقل شود که خون و ترشحات حاوی ویروس به خون یا مخاط بدن فرد دیگری وارد شود. بنابراین ویروس اچ آی وی از سه راه اصلی زیر می تواند وارد بدن انسان شود :

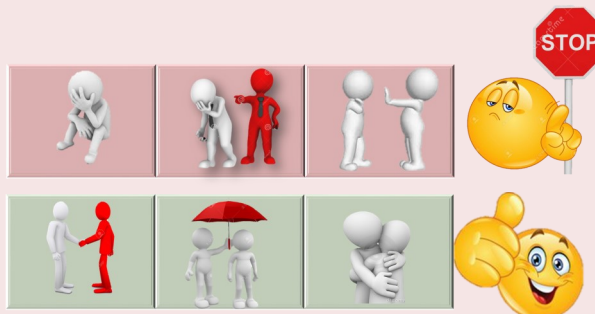
۱. تزریق خون و فرآورده های خونی
۲. تماس جنسی بدون استفاده از کاندوم
۳. از مادر آلوده به کودک در دوران حاملگی، زایمان و شیردهی



♦ راههایی که ویروس ایدز از طریق آنها منتقل نمی شود :

ویروس اچ آی وی تنها از طریق منتقل می شود که گلبول سفید منتقل شود. پس همانطور که میکروب بیماری اسهالی از طریق تنفس منتقل نمی شود، ویروس عفونت اچ آی وی نیز از طریق تماس های عادی از جمله :

- معاشرت و روابط عادی اجتماعی
 - غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از وسایل و ظروف غذاخوری
 - از راه هوا (عطسه و سرفه)، اشک و بزاق
 - استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک
 - توسط حیوانات، حشرات و نیش آنها منتقل نمی شود.
- بنابراین نیازی به جدا سازی افراد مبتلا به اچ آی وی نیست و نباید آنها مورد انگ و تبعیض قرار بگیرند. بلکه باید از مبتلایان به اچ آی وی حمایت و مراقبت کرد.



♦ علائم و بیماریزایی عفونت اچ آی وی

ویروس پس از ورود، در گلبول سفید جایگزین و با استفاده از امکانات گلبول سفید رشد و تکثیر می یابد. به عبارات دیگر این ویروس وارد سلولی می شود که خود وظیفه از بین بردن آن را به عنوان یک موجود بیگانه برعهده دارد. درست مانند دشمنی که در ارتش یک کشور رسوخ کرده و مانع اقدام سربازهای آن کشور در مقابل بیگانگان می گردد. به این ترتیب نه ویروسی آسیبی به بدن می زند و نه بدن عکس العملی نشان می دهد پس بیماری هیچ علامتی ندارد.

♦ تفاوت عفونت اچ آی وی و ایدز :

زمان ورود ویروس اچ آی وی به بدن تا ایجاد نقص سیستم ایمنی و بروز علائم سایر بیماریهای عفونی، به دو مرحله اصلی زیر تقسیم می شود:

۱. **دوره عفونت اچ آی وی :** زمان ورود ویروس اچ آی وی به بدن ویروس در گلبول سفید جایگزین می شود و با استفاده از امکانات گلبول سفید رشد و تکثیر می یابد، به این ترتیب تا زمانی که گلبول سفید توان کافی داشته باشد ضمن آنکه به وظائف خود در دفاع از بدن عمل می کند، امکانات لازم برای زنده ماندن و تکثیر ویروس اچ آی وی را در اختیار ویروس قرار می دهد. در این شرایط هیچ علامتی وجود ندارد.



۲. **مرحله ایدز :** با افزایش ویروسها، گلبول های سفید مجبور می شوند همه توان خود را صرف تغذیه ویروس کرده و دیگر برای انجام وظائف خود رقی ندارند. همانطور که اشاره شد وظیفه گلبول های سفید، مقابله با میکروبها است. وقتی گلبول سفید رقی ندارد، اگر میکروب دیگری به بدن وارد گردد، بدن قادر به هیچ عکس العملی نیست آن میکروب می تواند انسان را از پا درآورد. در این مرحله، بیماریهای عفونی و سرطان های غیرعادی در بدن فرد فرصت رشد و بیماریزایی پیدا می کند. در اصل وقتی کارایی گلبول های سفید کاهش پیدا می کند، به این مرحله اصطلاحاً "ایدز" می گویند.

